

МАОУ "Гимназия № 31" г. Пермь - структурное подразделение "Детский сад "Совушка"

МЕНЮ сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Сад 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
КАША ЯЧНЕВАЯ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/40	КАША "ДРУЖБА" 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150/40	КАША РИСОВАЯ 200/5	КАША МАННАЯ 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 30	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 10 БАТОН 30	БАТОН 30
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ 60	КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОВОЩИ (ТОРЦИЯМИ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬЯМИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 75	КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70/30	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, "ЕЖИК" 70/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/30	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ ИЛИ ШИШЛЕЦЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, "ЕЖИК" 70/30	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 30
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200
Ужин									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 100/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ БУХАРСКИЙ 200	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150/40	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150/5	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/30	ИГРА КАБАЧКОВАЯ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 20