

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 3.06.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
88	Каша манная молочная жидкая 200/5	205
254	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
	Сыр порционный	12
2 ЗАВТРАК		
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200
ОБЕД		
	Овощи свежие в нарезке	60
55	Щи из свежей капусты с картофелем	250
205	Картофельное пюре	130
161/225	Печень говяжья по- Строгановски/ соус сметанный	60/30
242	Компот из яблок , груш и изюма	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
288	Булочка «Российская»	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
193	Рыба тушеная в сметанном соусе	120
	Рис отварной	130
257	Чай с лимоном	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20