

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 23.06.2021 г.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| 90 | Каша пшеничная 200/5 | 205 |
| 231 | Какао с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Сыр порционный | 12 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| | Сок натуральный фруктовый промышленного производства | 200 |
| ОБЕД | | |
| 1 | Винегрет овощной | 60 |
| 36 | Суп из овощей | 250 |
| 145 | Тефтели рыбные/соус белый | 70/30 |
| 190 | Рис отварной | 130 |
| 242 | Компот из яблок, груш и изюма | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Хлеб ржаной | 30 |
| ПОЛДНИК | | |
| 283 | Кондитерские изделия | 30 |
| 249 | Молоко кипяченое | 200 |
| УЖИН | | |
| 73 | Рагу из овощей | 100/40 |
| 158 | Кнели из говядины | 70/5 |
| 254 | Чай с лимоном | 200 |
| | Хлеб ржаной | 20 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |