

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 21.06.2021 г.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--|--------|
| ЗАВТРАК | | |
| 96 | Каша ячневая молочная 200/5 | 205 |
| 255 | Чай с молоком | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Сыр порционный | 12 |
| 2 ЗАВТРАК | | |
| | Сок натуральный фруктовый промышленного производства | 200 |
| ОБЕД | | |
| | Овощи свежие в нарезке | 60 |
| 37 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 160 | Котлета из говядины | 70 |
| 193 | Макароны отварные | 150 |
| 244 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 30 |
| | Хлеб ржаной | 30 |
| ПОЛДНИК | | |
| | Булочка «Ванильная» | 30 |
| | Кефир | 200 |
| УЖИН | | |
| 126 | Сырники из творога, соус кисель | 150/40 |
| 257 | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 20 |
| | Хлеб ржаной | 20 |