

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Гимназия № 31»

С.А. Салюкова



МЕНЮ
на 20.04.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
107	Омлет натуральный	130
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Масло порционный	5
2 ЗАВТРАК		
	Фрукты	200
ОБЕД		
15	Салат из свежих огурцов	60
27	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10
149	Голубцы ленивые	75
205	Картофельное пюре	130
250	Напиток из шиповника	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
268	Булочка « Домашняя»	60
249	Молоко кипяченое	200
УЖИН		
188	Каша пшенная рассыпчатая	130
257	Чай с сахаром	200
	Сосиски отварные	70
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	20