

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия № 31»



С.А. Салюкова

МЕНЮ
на 13.05.2021 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
114	Запеканка из творога	150
	Соус сгущенное молоко	40
247	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
2 ЗАВТРАК		
	Фрукты свежие	200
ОБЕД		
22	Салат из свеклы с чесноком	60
42	Суп картофельный с рыбой	80
178	Кура в томатном соусе	70
185	Каша гречневая рассыпчатая	130
244	Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	30
ПОЛДНИК		
	Кондитерское изделие в ассортименте без крема	30
	Кефир	200
УЖИН		
102	Плов « Бухарский »	200
236	Кисель	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20