

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МАОУ «Гимназия № 31»
 _____ С.А. Салюкова
 « 30 » апреля 2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ
1 СМЕНА
ОБЕД
2 ВАРИАНТ

Наименование блюда	Выход блюда г.
11.05.2021	
салат «Огурец – молодец» (из свежих огурцов)	60
Щи из свежей капусты с картофелем	200
биточек куриный	90
гарнир «Китайская стена» рис отварной с маслом	150
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
12.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
Рассольник «Домашний»	200
«Пальчики оближешь» (жаркое по - домашнему)	220
сок фруктовый	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
фрукты свежие	200
13.05.2021	
салат «Бабушкин огород» из помидоров и огурцов	60
Свекольник	200
«Золотая рыбка» (рыба, запеченная в омлете)	100
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
«Волшебный напиток» (напиток из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
14.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
Суп картофельный с рыбными консервами	200
«КУРРИТО» рагу из птицы	220
компот «Абрикосик» из кураги	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
15.05.2021	
салат из свеклы с изюмом	60

Суп картофельный с бобовыми	200
плов из отварной говядины	220
«Ягодная страна» (компот из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
17.05.2021	
Салат из свежих огурцов	60
Суп-пюре из картофеля	200
курица в соусе с томатом	80/40
гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом)	150
«Волшебный напиток» (из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
18.05.2021	
салат «Овощная грядка» (винегрет овощной)	60
Суп из овощей	200
фрикадельки паровые из говядины	90
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
сок фруктовый	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
19.05.2021	
салат из свеклы с солеными огурцами	60
суп картофельный с макаронными изделиями	200
биточек куриный	90
каша «Богатырская» (гречневая рассыпчатая)	150
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
фрукты свежие	200
20.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
Борщ с капустой и картофельный	200
голубцы ленивые	90
гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом)	150
«Волшебный напиток» (из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
21.05.2021	
салат из моркови с зеленым горошком	60
Свекольник	200
«Улов кота Леопольда» (рыба тушеная в сметанном соусе)	90/40
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
компот «Восточный» (из яблок, груш и изюма)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
22.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
Суп картофельный с рыбными консервами	200
Картофель отварной	150
курица в соусе с томатом	80/40

компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60