

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 МАОУ «Гимназия № 31»
 С.А. Салюкова
 « 30 » апреля 2021 г.



МЕНЮ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ
1 СМЕНА
ОБЕД
1 ВАРИАНТ

| Наименование блюда | Выход блюда г |
|---|---------------|
| 11.05.2021 | |
| Овощи свежие в нарезке | 60 |
| Суп крестьянский | 200 |
| котлета «Богатырь» из говядины | 90 |
| гарнир «Итальянский» (макароны отварные с маслом) | 150 |
| сок фруктовый | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| 12.05.2021 | |
| салат «Огурец-молодец» (из свежих огурцов) | 60 |
| борщ с капустой и картофелем | 200 |
| плов из отварной птицы | 210 |
| компот «Ягодная страна» (из сухофруктов) | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| фрукты свежие | 200 |
| 13.05.2021 | |
| салат «Будь здоров» (из свеклы с чесноком) | 60 |
| суп из овощей | 200 |
| «Ежики» (тефтели из говядины с рисом) | 90/30 |
| гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное) | 150 |
| чай с лимоном | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| 14.05.2021 | |
| Овощи свежие в нарезке | 60 |
| Рассольник «домашний» | 200 |
| «Улов кота Леопольда» (рыба тушеная в сметанном соусе) | 90/40 |
| каша «Богатырская» (гречневая рассыпчатая) | 150 |
| «Волшебный напиток» (из шиповника) | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| 15.05.2021 | |
| Салат «Зайкина радость» (из моркови с зеленым горошком) | 60 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200 |
| гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное) | 150 |

| | |
|--|-------|
| курица в соусе с томатом | 80/40 |
| компот «Абрикосик» из кураги | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| 17.05.2021 | |
| Овощи свежие в нарезке | 60 |
| Рассольник «Ленинградский» | 200 |
| гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом) | 150 |
| фрикадельки паровые из говядины | 90 |
| компот «Восточный» (из груш, яблок и изюма) | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| 18.05.2021 | |
| салат «Бабушкин огород» (из помидоров и огурцов) | 60 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 |
| биточек куриный | 90 |
| каша «Богатырская» (гречневая рассыпчатая) | 150 |
| сок фруктовый | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| 19.05.2021 | |
| Салат «Красный бархат» (из свеклы с изюмом) | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 |
| гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное) | 150 |
| печень по-строгановски | 80/40 |
| компот «Ягодная страна» (из сухофруктов) | 200 |
| хлеб пшеничный | 30 |
| хлеб ржаной | 60 |
| фрукты свежие | 200 |
| 20.05.2021 | |
| Овощи свежие в нарезке | 60 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| «Улов кота Леопольда» (рыба тушеная в сметанном соусе) | 90/40 |
| Рис отварной с маслом | 150 |
| «Волшебный напиток» (из шиповника) | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 60 |
| 21.05.2021 | |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Свекольник | 200 |
| Биточек куриный | 90 |
| Гарнир «Антошка» (картофель отварной) | 150 |
| Компот «Восточный» (из яблок, груш и изюма) | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 60 |
| 22.05.2021 | |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | 60 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200 |
| Гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное) | 150 |
| Курица в соусе с томатом | 80/40 |
| Компот «Ягодная страна» (из сухофруктов) | 200 |

| | |
|----------------|----|
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Хлеб ржаной | 60 |