



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ «Гимназия № 31»
С.А. Салюкова
« 30 » апреля 2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ
1 СМЕНА

ЗАВТРАК

2 ВАРИАНТ

Наименование блюда	Выход блюда г.
11.05.2021	
салат «Огурец – молодец» (из свежих огурцов)	60
биточек куриный	90
гарнир «Китайская стена» рис отварной с маслом	150
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
12.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
«Пальчики оближешь» (жаркое по - домашнему)	220
сок фруктовый	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
фрукты свежие	200
13.05.2021	
салат «Бабушкин огород» из помидоров и огурцов	60
«Золотая рыбка» (рыба, запеченная в омлете)	100
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
«Волшебный напиток» (напиток из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
14.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
«КУРРИТО» рагу из птицы	220
компот «Абрикосик» из кураги	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
15.05.2021	
салат из свеклы с изюмом	60
плов из отварной говядины	220
«Ягодная страна» (компот из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60

17.05.2021	
Салат из свежих огурцов	60
курица в соусе с томатом	80/40
гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом)	150
«Волшебный напиток» (из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
18.05.2021	
салат «Овощная грядка» (винегрет овощной)	60
фрикадельки паровые из говядины	90
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
сок фруктовый	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
19.05.2021	
салат из свеклы с солеными огурцами	60
биточек куриный	90
каша «Богатырская» (гречневая рассыпчатая)	150
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
фрукты свежие	200
20.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
голубцы ленивые	90
гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом)	150
«Волшебный напиток» (из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
21.05.2021	
салат из моркови с зеленым горошком	60
«Улов кота Леопольда» (рыба тушеная в сметанном соусе)	90/40
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
компот «Восточный» (из яблок, груш и изюма)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
22.05.2021	
Овощи свежие в нарезке	60
Картофель отварной	150
курица в соусе с томатом	80/40
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60