

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия № 31»  
 С.А. Салюкова  
 « 30 » апреля 2021 г.

МЕНЮ ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ  
 1 СМЕНА  
**ЗАВТРАК**  
1 ВАРИАНТ

Наименование блюда	Выход блюда г
<b>11.05.2021</b>	
Овощи свежие в нарезке	60
котлета «Богатырь» из говядины	90
гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом)	150
сок фруктовый	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
<b>12.05.2021</b>	
салат «Огурец-молодец» (из свежих огурцов)	60
плов из отварной птицы	210
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
фрукты свежие	200
<b>13.05.2021</b>	
салат «Будь здоров» (из свеклы с чесноком)	60
«Ежики» (тефтели из говядины с рисом)	90/30
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
чай с лимоном	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
<b>14.05.2021</b>	
Овощи свежие в нарезке	60
«Улов кота Леопольда» (рыба тушеная в сметанном соусе)	90/40
каша «Богатырская» (гречневая рассыпчатая)	150
«Волшебный напиток» (из шиповника)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
<b>15.05.2021</b>	
Салат «Зайкина радость» (из моркови с зеленым горошком)	60
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
курица в соусе с томатом	80/40
компот «Абрикосик» из кураги	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60

<b>17.05.2021</b>	
Овощи свежие в нарезке	60
гарнир «Итальянский» (макаронны отварные с маслом)	150
фрикадельки паровые из говядины	90
компот «Восточный» (из груш, яблок и изюма)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
<b>18.05.2021</b>	
салат «Бабушкин огород» (из помидоров и огурцов)	60
биточек куриный	90
каша «Богатырская» (гречневая рассыпчатая)	150
сок фруктовый	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
<b>19.05.2021</b>	
Салат «Красный бархат» (из свеклы с изюмом)	60
гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
печень по-строгановски	80/40
компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
хлеб пшеничный	30
хлеб ржаной	60
фрукты свежие	200
<b>20.05.2021</b>	
Овощи свежие в нарезке	60
«Улов кота Леопольда» (рыба тушеная в сметанном соусе)	90/40
Рис отварной с маслом	150
«Волшебный напиток» (из шиповника)	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	60
<b>21.05.2021</b>	
Салат из помидоров и огурцов	60
Биточек куриный	90
Гарнир «Антошка» (картофель отварной)	150
Компот «Восточный» (из яблок, груш и изюма)	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	60
<b>22.05.2021</b>	
Салат из свеклы с солеными огурцами	60
Гарнир «Антошкина картошка» (пюре картофельное)	150
Курица в соусе с томатом	80/40
Компот «Ягодная страна» (из сухофруктов)	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	60