

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 11.04.2024г**

| Наименование блюд                   | Выход, г |
|-------------------------------------|----------|
| Завтрак                             |          |
| Каша манная                         | 200/5    |
| Чай с сахаром                       | 200      |
| Сыр                                 | 10       |
| Батон                               | 30       |
| 2-й Завтрак                         |          |
| Сок                                 | 200      |
| Обед                                |          |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 60       |
| Щи из свежей капусты с картофелем   | 200      |
| Печень говяжья по-строгановски      | 70/30    |
| Картофельное пюре                   | 130      |
| Компот из изюма                     | 200      |
| Хлеб ржаной/пшеничный               | 30/30    |
| Полдник                             |          |
| Кондитерское изделие                | 30       |
| Молоко                              | 200      |
| Ужин                                |          |
| Рыба тушеная в сметанном соусе      | 70/30    |
| Рис отварной                        | 130      |
| Чай с лимоном                       | 200      |
| Хлеб ржаной                         | 20       |
| Хлеб пшеничный                      | 20       |