

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.

**МЕНЮ**  
**на 05.04.2024г.**



| Наименование блюд                           | Выход, г |
|---------------------------------------------|----------|
| Завтрак                                     |          |
| Каша « Дружба»                              | 200      |
| Чай с молоком                               | 200      |
| Батон                                       | 30       |
| Сыр                                         | 10       |
| 2-й Завтрак                                 |          |
| Сок                                         | 200      |
| Обед                                        |          |
| Огурец соленый порционно                    | 60       |
| Свекольник                                  | 200      |
| Тефтели из говядины « Ежики», соус молочный | 70/30    |
| Макароны отварные                           | 150      |
| Напиток из шиповника                        | 200      |
| Хлеб ржаной/пшеничный                       | 30/30    |
| Полдник                                     |          |
| Булочка ванильная                           | 60       |
| Молоко кипяченое                            | 200      |
|                                             |          |
| Ужин                                        |          |
| Запеканка рисовая с творогом/ соус кисель   | 150/40   |
| Чай с сахаром                               | 200      |
| Хлеб ржаной                                 | 20       |
| Хлеб пшеничный                              | 20       |