

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МА ОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А

**МЕНЮ**  
**на 25.03.2024г.**

| Наименование блюд                    | Выход, г |
|--------------------------------------|----------|
| Завтрак                              |          |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200      |
| Кофейный напиток с молоком           | 200      |
| Сыр                                  | 10       |
| Батон                                | 30       |
| 2-й Завтрак                          |          |
| Фрукты свежие                        | 150      |
| Обед                                 |          |
| Овощи свежие в нарезку               | 60       |
| Рассольник «Ленинградский»           | 200      |
| Рыба тушеная в сметане               | 70/30    |
| Картофельное пюре                    | 130      |
| Компот из изюма                      | 200      |
| Хлеб пшеничный, хлеб ржаной          | 30/30    |
| Полдник                              |          |
| Булочка «Домашняя»                   | 60       |
| Кефир                                | 200      |
| Ужин                                 |          |
| Омлет натуральный                    | 150      |
| Чай с сахаром                        | 200      |
| Хлеб пшеничный, хлеб ржаной          | 20/20    |