

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия №31»

Салюкова С.А.



**МЕНЮ**  
**на 28.02.2024 г**

| Наименование блюд                        | Выход, г |
|------------------------------------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                           |          |
| Каша рисовая                             | 200/5    |
| Кофейный напиток с молоком               | 200      |
| Батон , сыр                              | 30/10    |
|                                          |          |
| <b>2-й Завтрак</b>                       |          |
| Фрукты свежие                            | 150      |
| <b>Обед</b>                              |          |
| Салат из свеклы с соленым огурцом        | 60       |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200      |
| Тефтели из говядины «Ёжики»              | 70/30    |
| Пюре картофельное                        | 130      |
| Напиток из шиповника                     | 200      |
| Хлеб ржаной/пшеничный                    | 30/30    |
| <b>Полдник</b>                           |          |
| Булочка «Российская»                     | 60       |
| Кисломолочный напиток                    | 200      |
|                                          |          |
| <b>Ужин</b>                              |          |
| Капуста тушеная                          | 130      |
| Биточек куриный                          | 70       |
| Кисель                                   | 200      |
| Хлеб ржаной                              | 20       |
| Хлеб пшеничный                           | 20       |