

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 03.04.2024 года

Директор

"Утверждаю"
С.А. Савинова С.А.

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

КАША "ДРУЖБА"	200	5,32	11,09	28,53	235,27	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,63	2,95	25,07	141,33	269
СЫР ПОРЦ	10	2,56	2,61		33,73	
СВЕЖИЙ ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	0,98	0,20	8,96	41,56	

Итого по подменю : 96,26 15,67 17,69 92,02 590,01

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,68	6,08	6,33	82,76	2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,00	5,92	12,89	112,84	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	6,02	21,67	153,62	241
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,50	17,48	12,84	274,65	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			0,29	1,17	300
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	1,47	0,30	13,44	62,34	

Итого по подменю : 96,26 26,43 36,04 82,22 758,90

Зав. производством

Калькулятор

С.А. Савинова С.А.
И.А. Савинова С.А.