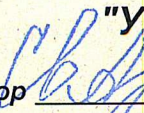


МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 12.02.2024 года

"Утверждаю"
Директор 
Для документов
МАОУ "Гимназия № 31" г. Пермь

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	И. рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	--------

завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150/50	30,48	13,75	64,12	502,14		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,90	2,50	14,78	93,22	286	
СЫР ПОРЦ	10	2,56	2,61		33,73		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	0,05	8,25	0,08	74,77	365	
ПЕЧЕНЬЕ (30)	30	4,44	5,64	43,86	243,96		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	0,98	0,20	8,96	41,56		

Итого по подменю : 96,26 43,99 33,19 146,56 1060,90

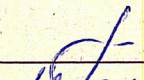
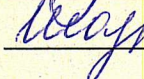
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	0,96	6,05	1,95	66,13		
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	5,15	6,77	24,36	178,97		
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	90	14,10	12,94	9,02	208,93	209	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	5,61	36,00	217,09	227	
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	0,55	0,03	29,72	121,31	283	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	1,47	0,30	13,44	62,34		
СВЕЖИЙ ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,70	66,60		

Итого по подменю : 96,26 31,05 32,54 143,95 992,89

Зав. производством

Калькулятор

 / Власов
 / Шарин