

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 18.11.2023 года

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Директор

"Утверждаю"

С.В. Сидорова



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Прец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	------

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		60	0,68	6,08	6,33	82,76	2
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ		250	7,56	10,20	4,21	138,83	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	16,50	17,48	12,84	274,65	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	

Итого по подменю : 91,76 32,54 40,35 102,97 905,03

Зав. производством *С.В. Сидорова*

Калькулятор *С.В. Сидорова*