

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 11.11.2023 года

Директор

"Утверждаю"

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Для документов

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,68	6,08	6,33	82,76	2	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,57	6,79	13,89	126,93	51	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ")	70/30	9,98	16,73	12,85	241,87	202	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			0,29	1,17	300	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	1,47	0,30	13,44	62,34		

Итого по подменю : 91,76 20,48 36,16 83,23 740,21

Зав. производством С- Власов /

Калькулятор Шар / Шарин /