

# МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 12.09.2023 года

ГИМНАЗИЯ (11-18)

Директор

"Утверждаю"

Для

документов

| Наименование блюда | Цена | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | Н рец |
|--------------------|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|--------------------|------|-------|------|------|------|---------|-------|

## ОБЕД 1

|                             |        |       |       |       |        |     |  |
|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250/30 | 2,50  | 3,40  | 15,97 | 104,50 | 46  |  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ  | 100    | 1,38  | 10,08 | 8,07  | 128,55 | 28  |  |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ    | 80/50  | 18,23 | 23,71 | 5,37  | 307,79 |     |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ              | 200    | 11,63 | 9,22  | 52,59 | 339,90 | 219 |  |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф               | 200    | 0,55  | 0,03  | 29,72 | 121,31 | 283 |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)         | 50     | 4,30  | 0,40  | 24,60 | 119,20 |     |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)            | 50     | 2,45  | 0,50  | 22,40 | 103,90 |     |  |

Итого по подменю : 120,00 41,04 47,34 158,72 1225,15

## ОБЕД 2

|                            |       |       |       |       |        |     |  |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ | 100   | 1,38  | 10,08 | 8,07  | 128,55 | 28  |  |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ   | 80/50 | 18,23 | 23,71 | 5,37  | 307,79 |     |  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ             | 200   | 11,63 | 9,22  | 52,59 | 339,90 | 219 |  |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф              | 200   | 0,55  | 0,03  | 29,72 | 121,31 | 283 |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (50)        | 50    | 4,30  | 0,40  | 24,60 | 119,20 |     |  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)           | 50    | 2,45  | 0,50  | 22,40 | 103,90 |     |  |

Итого по подменю : 105,00 38,54 43,94 142,75 1120,65

Зав. производством

Калькулятор

Власов /  
Павлов /