

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 20.05.2023 года

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Директор

"Утверждаю"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н реу
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ		250	7,56	10,20	4,21	138,83	
ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ		60	0,66	0,12	2,28	12,84	
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	16,50	17,48	12,84	274,65	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241
КОМПОТ ИЗ С/Ф		200	0,55	0,03	29,72	121,31	283
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :		91,76	32,52	34,39	98,92	835,11	

Зав. производством Власова /

Калькулятор Власов / Власов /