

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 27.04.2023 года

"Утверждаю"
Директор Василькова С.В.

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	И рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	33,75	13,63	36,85	405,09		
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,51	87,10		
СЫР ПОРЦ.	15	3,84	3,92		50,60		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	0,98	0,20	8,96	41,56		

Итого по подменю : 91,76 42,60 19,24 78,08 655,87

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	0,66	0,12	2,28	12,84		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2,53	6,89	17,31	141,35		
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,50	17,48	12,84	274,65		
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 75	75	1,95	5,58	8,15	90,64		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 75	75	1,63	4,68	10,89	92,17		
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76 289		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	1,47	0,30	13,44	62,34		

Итого по подменю : 91,76 28,00 35,57 104,30 849,27

Зав. производством Василькова /

Калькулятор Шофрин /