

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 22.04.2023 года

Директор

"Утверждаю"

Сидорова С.А.

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
--------------------	------	-------	------	------	------	---------	-------

обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ	250	7,56	10,20	4,21	138,83		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	0,66	0,12	2,28	12,84		
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,50	17,48	12,84	274,65		
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241	
КОМПОТ ИЗ С/Ф	200	0,55	0,03	29,72	121,31	283	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)	30	2,58	0,24	14,76	71,52		
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	1,47	0,30	13,44	62,34		

Итого по подменю : 91,76 32,52 34,39 98,92 835,11

Зав. производством Власова /

Калькулятор Мороз / Медведев /