

# МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 15.04.2023 года

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Директор

"Утверждаю"

*Самсонова С.А.*

| Наименование блюда | Цена | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | № рец |
|--------------------|------|-------|------|------|------|---------|-------|
|--------------------|------|-------|------|------|------|---------|-------|

## обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"

|                                       |       |      |       |       |        |     |
|---------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|-----|
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ  | 60    | 0,83 | 6,06  | 4,61  | 76,27  | 26  |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ             | 250   | 2,57 | 6,79  | 13,89 | 126,93 | 51  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                     | 150/5 | 3,20 | 6,02  | 21,67 | 153,62 | 241 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ") | 70/30 | 9,98 | 16,73 | 12,85 | 241,87 | 202 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200   |      |       | 0,29  | 1,17   | 300 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)                   | 30    | 2,58 | 0,24  | 14,76 | 71,52  |     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                      | 20    | 0,98 | 0,20  | 8,96  | 41,56  |     |

Итого по подменю : 91,76 20,14 36,04 77,03 712,94

Зав. производством *Власова* /

Калькулятор *Шош* / *Шош* /