

МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 01.04.2023 года

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Директор

"Утверждаю"



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рецеп
обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		60	0,42	0,06	1,14	6,78	
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	2,57	6,79	13,89	126,93	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150/5	3,20	6,02	21,67	153,62	241
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ")		70/30	9,98	16,73	12,85	241,87	202
ЧАЙ С САХАРОМ		200			0,29	1,17	300
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)		30	2,58	0,24	14,76	71,52	
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	1,47	0,30	13,44	62,34	
Итого по подменю :	91,76		20,22	30,14	78,04	664,23	

Зав. производством Власов /

Калькулятор Исору / Исору