

# МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

Меню на 18.03.2023 года

ГИМНАЗИЯ (7-10)

Директор

"Утверждаю"



| Наименование блюда         | Цена  | Выход | Б, г  | Ж, г  | У, г   | К, ккал | N рец |
|----------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|-------|
| обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК" |       |       |       |       |        |         |       |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ           |       | 60    | 0,68  | 6,08  | 6,33   | 82,76   | 2     |
| СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ           |       | 250   | 7,56  | 10,20 | 4,21   | 138,83  |       |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ        |       | 90    | 16,50 | 17,48 | 12,84  | 274,65  |       |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ          |       | 150/5 | 3,20  | 6,02  | 21,67  | 153,62  | 241   |
| КОМПОТ ИЗ С/Ф              |       | 200   | 0,55  | 0,03  | 29,72  | 121,31  | 283   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30)        |       | 30    | 2,58  | 0,24  | 14,76  | 71,52   |       |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)           |       | 30    | 1,47  | 0,30  | 13,44  | 62,34   |       |
| Итого по подменю :         | 91,76 |       | 32,54 | 40,35 | 102,97 | 905,03  |       |

Зав. производством

Калькулятор

Власов / Мороз