# МАОУ "ГИМНАЗИЯ № 31"

**Меню на 14.01.2023 года**

**"Утверждаю"**

*Директор* _____ / Сапожкова С. А

**ГИМНАЗИЯ (7-10)**

| Наименование блюда | Цена | Выход | Б, г | Ж, г | У, г | К, ккал | N рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"*** | | | | | | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | | 60 | 0,68 | 6,08 | 6,33 | 82,76 | 2 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | | 250 | 2,57 | 6,79 | 13,89 | 126,93 | 51 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 150/5 | 3,20 | 6,02 | 21,67 | 153,62 | 241 |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ("ЕЖИКИ") | | 70/30 | 9,98 | 16,73 | 12,85 | 241,87 | 202 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | | | 0,29 | 1,17 | 300 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (30) | | 30 | 2,58 | 0,24 | 14,76 | 71,52 | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 62,34 | |
| Итого по подменю : | 83,23 | | 20,48 | 36,16 | 83,23 | 740,21 | |

*Зав. производством* _____ / Власова /

*Калькулятор* _____ / Шаурина /